

CORSO DI SKATE BAMBINI E RAGAZZI

PER CHI

Bambini/e Ragazzi dai 4 ai 14 anni. Per corso **Adulti** contattare la segreteria.
Max 30 posti su 3 fasce orarie.
Corso attivato con min 16 partecipanti.

QUANDO

CORSO 1: 8 lezioni.
26 Ottobre, 9-16-23-30 Novembre, 7-14-21
Dicembre. Iscrizione entro il 10 Ottobre.

CORSO 2: 8 lezioni
22-29 Marzo, 5-12 Aprile, 10-17-24-31 Maggio.
Iscrizione entro il 10 Marzo.

ORARI

Ore 14-15: 4 - 7 anni
Ore 15-16: 8 - 10 anni
Ore 16-17: 11 - 14 anni

In base al numero di iscritti e alle età potrebbe variare l'attribuzione degli orari. Occorre essere disponibili a frequentare tra le 14 e le 17.

DOVE : Palestra Scuola elementare Savio, Via Pietro Isabello 2, Bg.

COSTI

Quota ass annuale bambini €10 / adulti €15
1 Corso € 135 2 Corsi €225*
*solo se prenotati e pagati insieme.
**Quota 2° figlio € 10 in meno



**PRONTO PER UNA NUOVA
ENTUSIASMANTE AVVENTURA?**
Questo è lo Skate Spooky Style!

Il corso di skate si rivolge sia ai **principianti** che non hanno mai provato questo sport affascinante e desidera avvicinarsi in modo sicuro, ludico e divertente, sia a **chi è già capace** e desidera migliorare le proprie abilità ed evoluzioni. Il corso è strutturato in modo che i partecipanti imparino:

1. Postura corretta sullo skateboard, confidenza con la tavola
2. Esercizi di equilibrio e sicurezza
4. Come spingere lo skateboard
5. Scendere e salire dalla tavola in movimento e acquisire maggior velocità della spinta
6. Esercizi di coordinazione: spinte, curve , tip-tap
7. Piccole evoluzioni, salti e trick per i più audaci.

PRENOTA SUBITO

DOVE: il corso si terrà nella palestra della scuola Savio. La palestra ha fondo in parquet adatto allo skate. Vedi foto palestra [Qui](#).

ISTRUTTORI: Istruttori certificati Fisr.

MATERIALE NECESSARIO OBBLIGATORIO:

Lo skate è incluso nei costi. Verrà fornito dalla scuola skate ogni sabato e va riconsegnato a fine lezione.

Casco, protezioni mani-gomiti-ginocchia sono obbligatori da indossare ogni lezione. Non sono forniti, dovete quindi esserne in possesso voi.

COSA FARE ADESSO

- **Prenotazioni** online **aperte** fino ad esaurimento posti.
- Al termine della compilazione del modulo, riceverete una mail automatica di conferma entro pochi minuti. **Dovrete confermare l'iscrizione tramite pagamento e invio della contabile** entro il giorno successivo seguendo le indicazioni che riceverete via mail. Mancati pagamenti o pagamenti tardivi possono comportare l'assegnazione del posto ad altri. Segui con cura le istruzioni e sarai guidato in modo semplice ed automatico dalle nostre mail.
- **Certificato medico** E' obbligatorio per bambini dai 7 anni in su e per adulti. Vi consigliamo di cominciare a prenotare la "visita medica per attività sportiva non agonistica" presso un centro di medicina sportiva.
- **Lezione prova/lezioni perse/rimborsi:** scopri [Qui](#) la nostra politica a riguardo.

**DOCUMENTI NECESSARI
PER PARTECIPARE**
Da portare il primo giorno



[MODULO TESSERAMENTO](#)



[FAC-SIMILE CERTIFICATO MEDICO](#)

[PRENOTA SUBITO POSTO BAMBINO](#)